

ROMÉO

le rhinocéros

a une dermatite atopique



Une dermatite atopique

C'EST QUOI ?

La dermatite atopique est une maladie où la peau est abîmée, très sèche.

Par moments, la peau devient rouge et gratte.

Mais tu sais, tu n'es pas tout seul...
de nombreux enfants ont la même
maladie que toi. Près d'un enfant sur 5 !

Ta peau est sèche et a soif comme une
plante qui manque d'eau...



Une dermatite atopique

QUE FAIRE ?

Pour éviter que la peau soit trop sèche, qu'elle tiraille et gratte, il faut que tu l'hydrates chaque jour avec de la crème sur toutes les parties de ton corps, même sur le visage.

Lorsque cela gratte beaucoup, ton papa ou ta maman appliqueront une crème médicament sur les parties rouges de ton corps.



Tu peux utiliser la technique de la coccinelle, c'est très rigolo...

Une dermatite atopique

QUE FAIRE ?

Lorsque ta peau te démange, il faut essayer de ne pas gratter car cela abîme la peau et te démangera encore plus.

Tu peux utiliser des petites astuces pour soulager ta peau... une compresse imbibée d'eau thermale ou des petits galets passés au réfrigérateur... C'est frais et très agréable !

Papa et Maman te couperont régulièrement les ongles pour éviter que tu te blesses en te grattant.



Une dermatite atopique

QUE FAIRE ?

Pour faire ta toilette, voici quelques conseils à suivre :

- Prends des bains pas trop chauds et pas trop longs, ou mieux des douches
- Utilise un gel douche conseillé par le docteur
- Sèche ta peau en tamponnant tout doucement avec la serviette



Une dermatite atopique

C'EST GRAVE ?

Ne t'inquiète pas... En suivant bien ces conseils, tu devrais être moins embêté par ta peau.

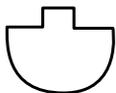
Un dernier conseil... Lorsque ta peau est rouge et que cela t'embête que les autres le voit, n'aie pas peur... c'est normal qu'ils te posent des questions. Tu peux leur expliquer. En comprenant ta maladie, tes amis pourront mieux te soutenir ! Jouer avec eux ne peut te faire que du bien !



Et puis en grandissant, il y a des chances qu'elle disparaisse peu à peu...

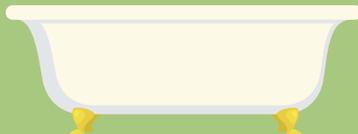
PUZZLE

● TROUVE LES 2 MOITIÉS POUR
● RECONSTITUER L'OEUF



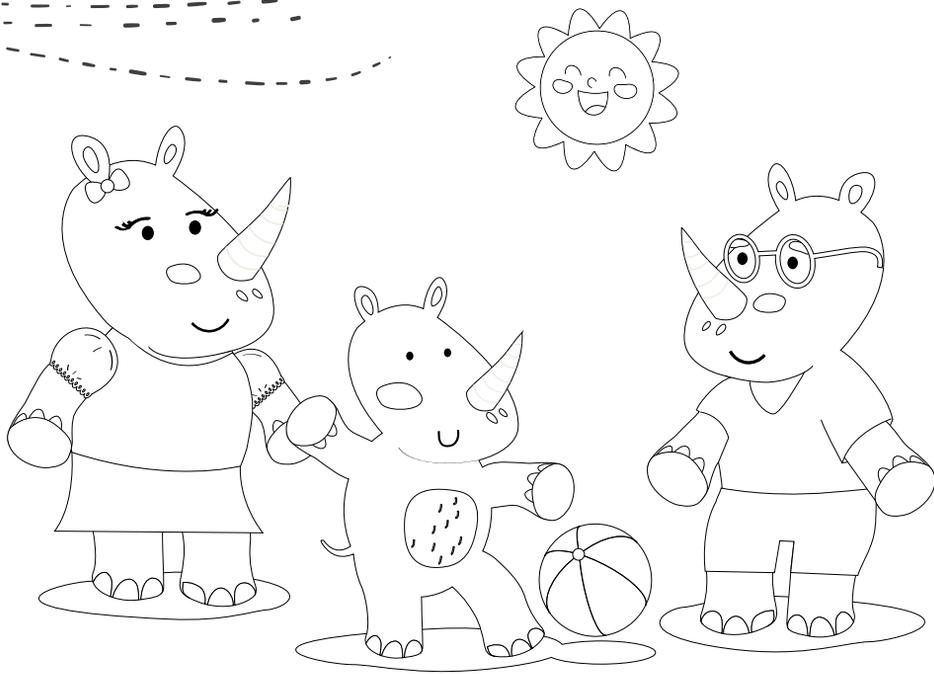
L'INTRUS

AIDE ROMÉO À RETROUVER
L'OBJET QUI S'EST ÉGARÉ



Le coloriage de Roméo

LA PETITE FAMILLE A PERDU TOUTES SES COULEURS





À TRÈS BIENTÔT !

Retrouve tous mes copains
dans les autres livres de la collection
LES PETITS PATIENTS

Pierre Fabre
DERMATOLOGIE