

MALADIES CUTANÉES AFFICHANTES : UN FARDEAU QUOTIDIEN

UNE ÉTUDE INTERNATIONALE
MENÉE AUPRÈS DE 13138 SUJETS

Extrait N°2

INTRODUCTION :

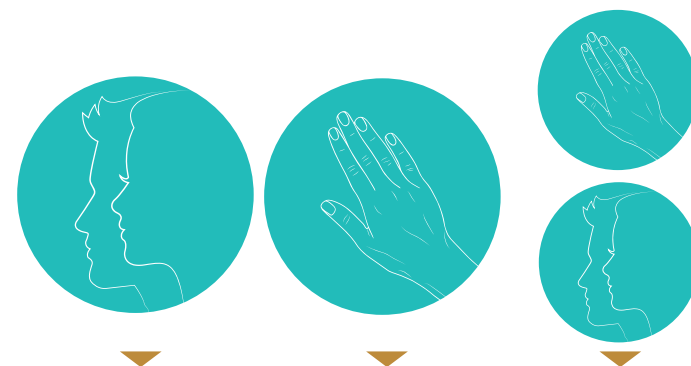
Si elles diffèrent par de nombreux aspects, **les maladies de peau** ont cependant un point commun : elles sont généralement **visibles et exposées au regard des autres**. Ces pathologies affichantes touchent souvent **les mains et le visage**. Pour autant, aucune étude sur la prévalence de ces dermatoses en vie réelle n'a été menée à ce jour sur un échantillon représentatif de la population mondiale.

Marie-Sylvie Doutre¹
Antoine Petit²
Marketa Saint Aroman³
Juliette Murris⁴
Charles Taieb⁵
Marie-Aleth Richard⁶
Bernard Cribier⁷

1. Hôpital Saint-André CHU de Bordeaux ; 2. APHP ; Hôpital Saint-Louis ; Hôpital St Louis ; 3. Pierre Fabre ; Département Patient centricity ; Direction Médicale ; 4. biostatisticien Pierre Fabre - RWE&Data ; 5. EMMA ; Priorité Patients ; 6. Dermatologie ; Centre Hospitalier Universitaire de La Timone ; 7. Hôpitaux Universitaires de Strasbourg ; Hôpitaux Universitaires de Strasbourg ; Clinique Dermatologique HUS

MÉTHODOLOGIE :

Cette étude est basée sur un échantillon représentatif de la population générale adulte de 6 pays (Canada, Chine, Italie, Espagne, Allemagne et France). Tous les participants ont été sollicités pour remplir un questionnaire numérique standardisé. **Nous avons demandé aux sujets atteints d'au moins une maladie cutanée d'indiquer la (ou les) localisation(s) des lésions** (mains, visage, corps).



RÉSULTATS :

Au total, **13 138 adultes** ont répondu au questionnaire (2 011 Canadiens, 3 050 Chinois, 2 000 Français, 2 000 Italiens, 2 040 Espagnols et 2 037 Allemands). Nous nous sommes intéressés aux **principales maladies de peau** (acné, psoriasis, eczéma, vitiligo, ichtyose, eczéma chronique des mains, rosacée et hidradénite suppurée). **Sur les 3450 individus présentant une maladie cutanée, 3042 ont déclaré être atteints de l'une des 8 affections citées ci-dessus.**

Au total, **75,3 % des patients** atteints de l'une de ces 8 maladies de peau ont fait état de lésions sur les mains et/ou le visage.

25% des patients présentant des lésions de dermatite sur les mains considèrent cela comme un **handicap dans leur vie professionnelle**. **34 %** des patients ont déclaré souffrir de **dermatite depuis l'enfance**. Parmi ces derniers, **la moitié a déclaré avoir rencontré des difficultés à l'école en raison de cette pathologie**. **26 %** ont déclaré avoir du mal à **utiliser un smartphone ou un clavier d'ordinateur** en raison des lésions sur leurs mains, et **32,2%** ont déclaré **se sentir limités dans leurs activités quotidiennes**.

28 % estiment que leur vie personnelle aurait été différente sans cette affection, et 34 % déclarent essayer de cacher leur état.

18 % des patients ont déclaré que cette dermatose affichante sur le visage constituait un **handicap dans leur vie professionnelle**.

48 % ont déclaré souffrir de cette pathologie depuis l'enfance. Parmi ces derniers, **39 %** ont déclaré avoir **souffert de moqueries**, et **18 %** avoir été **exclus d'un groupe d'amis** en raison de leur pathologie.

26 % estiment que leur vie aurait été différente sans atteinte du visage, et 20 % que leur vie professionnelle aurait été plus riche.

47 % pour cent ont admis avoir essayé de camoufler les lésions.

Une différence statistiquement significative a toutefois été observée entre les hommes et les femmes (58% vs. 32%, valeurs $p < 0,0001$).

ONT EXPRIMÉ
UN SENTIMENT DE
DÉMORALISATION

45,9%

50,0%

62,6%

SE SENTENT
REJETÉS

28,7%

34,6%

47,1%

SOUFFRENT DU
REGARD
DES AUTRES

31,1%

34,9%

49,2%

DISCUSSION :

Les conséquences des dermatoses impliquant les mains et le visage n'ont fait l'objet d'aucune étude spécifique et systématique. **Quel que soit le pays, les lésions cutanées situées sur les mains et/ou le visage sont très fréquentes**. En effet, $\frac{3}{4}$ des patients atteints de maladie de peau présentent des lésions visibles. **Il s'agit de la première étude visant à évaluer les conséquences et l'impact des dermatoses apparentes au quotidien, en contexte de vie réelle.**

L'impact du handicap fonctionnel et esthétique va bien au-delà d'une simple prise en charge de la maladie cutanée. Un participant sur deux a déclaré souffrir de dermatite faciale depuis l'enfance.

De manière surprenante, l'atteinte des mains entraîne également des conséquences lourdes pour les patients, qui ne se limitent pas au handicap fonctionnel. Si les dermatologues portent une attention particulière aux lésions du visage, ils sont peut-être moins attentifs à celles des mains, qui peuvent pourtant tout autant affecter la vie sociale. La prise en compte de ces lésions visibles pourrait aider les dermatologues à mieux répondre aux besoins de leurs patients.



MALADIES CUTANÉES AFFICHANTES : UN FARDEAU QUOTIDIEN



VDS

**Visible Diseases
of the Skin**

a Patient Centric survey
by Pierre Fabre