



## FUMEZ-VOUS ?

**OUI**

### AVEZ-VOUS DÉJÀ ENVISAGÉ D'ARRÊTER DE FUMER ?

Proposer un **dépliant/brochure** sur les risques du tabagisme, les bénéfices de l'arrêt et les méthodes de sevrage.

**Voulez-vous qu'on prenne le temps d'en parler ?**

**NON**

### AVEZ-VOUS DÉJÀ FUMÉ ?

Si non : Le patient n'a jamais fumé.

Si oui : **Pendant combien de temps ?**

Puis : **Depuis quand avez-vous arrêté ?**

## AVEZ-VOUS DÉJÀ ESSAYÉ D'ARRÊTER DE FUMER ?

**OUI**

### AVEZ-VOUS DÉJÀ ENVISAGÉ D'ARRÊTER DE FUMER ?

Proposer un **dépliant/brochure** sur les risques du tabagisme, les bénéfices de l'arrêt et les méthodes de sevrage.

**Voulez-vous qu'on prenne le temps d'en parler ?**

**NON**

### LE PATIENT EST EN COURS D'ARRÊT OU A ARRÊTÉ DE FUMER DEPUIS PEU :

- Lui exprimer les bénéfices de l'arrêt et les valoriser :  
**Vous avez pris une décision bénéfique pour votre santé.**
- Évaluer les envies et leur gestion.
- Laisser la porte ouverte :  
**Sachez que je suis disponible pour vous aider si vous craignez de rechuter.**

### LE PATIENT A ARRÊTÉ DE FUMER DEPUIS LONGTEMPS :

- Laisser la porte ouverte :  
**Sachez que je suis disponible pour vous aider si vous craignez de rechuter.**

**OUI**

- Évaluer les croyances et les attentes du patient.
- Évaluer l'usage et la dépendance.
- Évaluer la motivation.
- Mettre en place une stratégie d'arrêt.
- Plusieurs consultations sont nécessaires.



**PROPOSER  
UN 1<sup>er</sup> RDV**

**NON**

- Conseiller d'arrêter.
- Informer.  
**Savez-vous qu'il existe des moyens pour vous aider à arrêter de fumer et pour soulager les symptômes de sevrage ?**
- Laisser la porte ouverte :  
**Sachez que je suis disponible pour en parler quand vous le désirerez.**
- Proposer une approche de réduction accompagnée de la consommation dans un objectif d'arrêt.