



*Sarcoptes Scabiei*

### QUELQUES MOTS SUR LA GALE

**LA GALE** : Affection bénigne & contagieuse **due à un parasite: *Sarcoptes Scabiei*** qu'on retrouve sous la peau.

- ▶ La **transmission** se fait le plus souvent par **contact humain direct**, elle se transmet rarement par un vecteur (*litière, vêtements...*)
- ▶ La gale **touche toutes les tranches d'âge**, toutes les populations et tous les milieux socio-économiques. Elle peut être responsable d'épidémie dans les collectivités.
- ▶ On compte environ **300 millions de cas par an** dans le monde<sup>1</sup>.

1.GBD 2015 Disease and Injury Incidence and Prevalence Collaborators. Global, regional, and national incidence, prevalence, and years lived with disability for 310 diseases and injuries, 1990-2015: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2015. Lancet. 2016;388(10053):1545-602. Epub 2016/10/14. pmid:27733282

### GALE & SYMPTÔMES

La gale se distingue par un prurit plus ou moins intense et des lésions de la peau parfois discrètes. On distingue **plusieurs formes** :



- ▶ **Gale commune**, la plus fréquente. Elle se manifeste par de fortes démangeaisons au niveau des espaces inter-digitaux, des poignets, des plis inguinaux ou des aisselles, s'intensifiant la nuit et s'accompagnant de lésions provoquées par le grattage.



- ▶ **Gale hyperkératosique** (*ou gale croûteuse norvégienne*). Chez les patients âgés ou immunodéficients. Elle se manifeste par une peau rouge et épaissie pouvant toucher tout le corps.



- ▶ **Gale du nourrisson** ou du jeune enfant : souvent peu symptomatique et de diagnostic difficile.
- ▶ **Gale des gens propres**, le prurit est souvent le seul signe d'appel.

### GALE & PRISE EN CHARGE

Le traitement de la gale nécessite à la fois le traitement du sujet atteint mais également le **traitement de son entourage & de son environnement**.

- ▶ 2 stratégies thérapeutiques sont possibles :
  - Voie locale • Voie générale
- ▶ Les traitements ont pour but de faire disparaître l'acarien et de prévenir sa diffusion.



## STOP AUX IDÉES REÇUES !

**FAUX**

« La gale ne touche que les gens ayant une mauvaise hygiène corporelle ? »

La gale est aujourd'hui en recrudescence, **elle peut toucher toutes les tranches d'âge et tous les milieux socio-économique**.

**VRAI**

« La gale est considérée comme une **MST (Maladie sexuellement transmissible)** ? »

**En effet, la transmission se fait par contacts humains directs** et prolongés, elle se transmet plus rarement par contacts indirects.



### CONSEILS PRATIQUES À DONNER AUX PATIENTS

60°



► Dès installation du traitement, il est primordial de **désinfecter tous les vêtements & linges du foyer** ainsi que les matériaux absorbants. Pour cela laver en machine à 60° tous les textiles (*draps, taies d'oreiller, serviettes, vêtements...*).



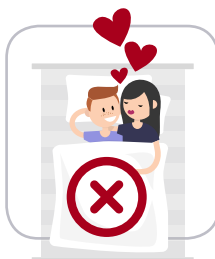
► Pour la literie, canapés / fauteuils,... un spray acaricide pourra être utilisé.



► Pour les textiles/chaussures qui ne passent pas en machine : les enfermer dans un sac pendant au moins 72 heures.



► Le lendemain du traitement porter des vêtements propres, changer tous les draps/housses d'oreillers et utiliser des serviettes de toilette propres.



► Eviter les rapports sexuels pendant le traitement. (*Eviter contamination du conjoint*)



FICHE MÉMO DERMATOLOGIE

# LA GALE