

# TABAGISME ET LES JEUNES

*les actualités*

## ÉVOLUTION DES USAGES DU TABAC DES JEUNES EN FRANCE : BAISSE GLOBALE DU TABAGISME EN 2021.

La prévalence d'expérimentation de la cigarette **diminue** :

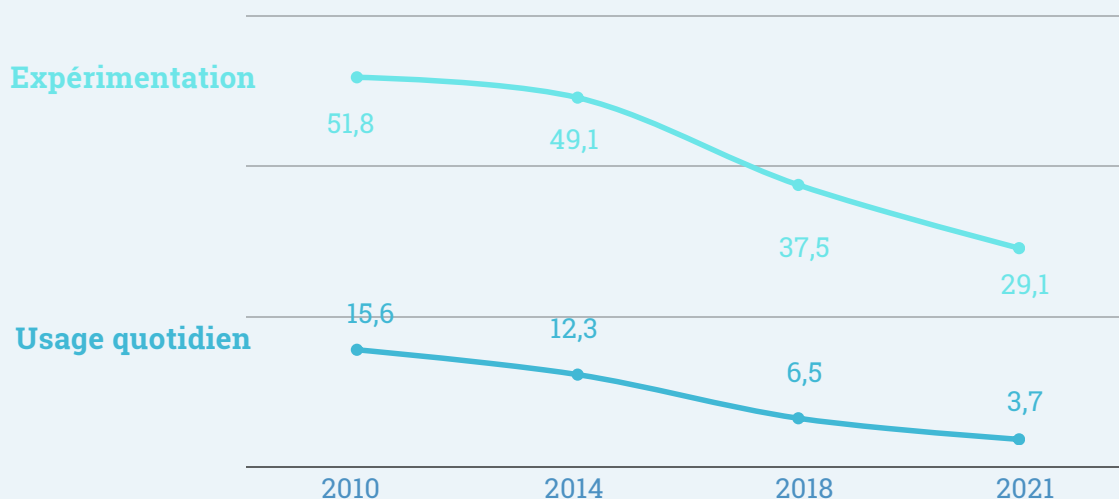
- Pour des lycéens de 17 ans : 80 % en 2000 vs 60% en 2017.
- Pour les collégiens: 51,8% en 2010 vs 29,1% en 2021.

L'âge moyen d'expérimentation **recule** : 13,7 ans en 2000 vs 14,4 ans en 2017.

S'agissant du tabagisme quotidien, il ressort que:

- 25 % des lycéens fument tous les jours, contre 4 sur 10 (41 %) en 2000
- 3,7 % des collégiens sont des fumeurs quotidiens de cigarettes ( 15,6 % en 2010)

### Évolution 2010-2021 des usages du tabac des collégiens de 3ème en France (en %)



Les inégalités sociales de santé apparaissent dès l'adolescence s'agissant du tabagisme. À 17 ans, les jeunes en apprentissage et les jeunes sortis du système scolaire sont respectivement 47,3 % et 57,0 % à fumer tous les jours, contre 22,0 % parmi les élèves ou étudiants.

Les niveaux d'usage de la e-cigarette sont désormais plus élevés que pour le tabac, que ce soit en termes d'expérimentation (34,2 %) ou d'usage récent (13,9 %) pour les collégiens.

# TABAGISME ET LES JEUNES

*les actualités*

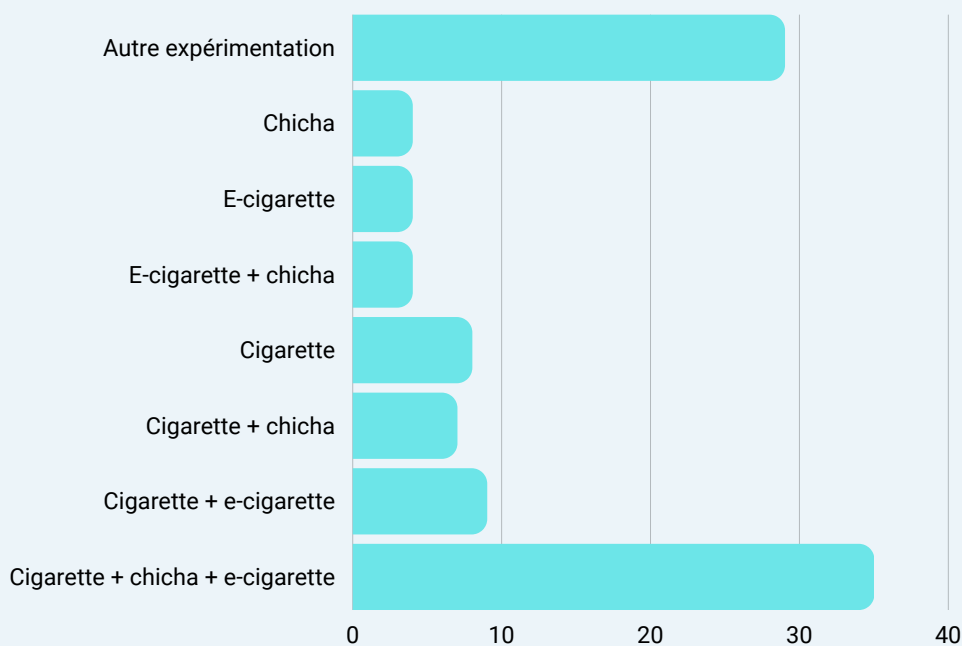
## ÉMERGENCE DE NOUVELLES PRATIQUES

En 2017, 50% des jeunes de 17 ans déclarent avoir déjà fumé **le narguilé ou la chicha**.  
En comparaison avec la cigarette, l'expérimentation se révèle un peu plus **tardive**.

Son utilisation apparaît assez différente de celle des cigarettes. Ainsi, **la convivialité associée au partage de sa consommation** se distingue fortement de l'usage plus individualiste de la cigarette.

Par ailleurs, à l'image de la cigarette électronique, les différentes variétés de tabamel (mélange de tabac et de miel, fruits, arômes...) proposent des **arômes variés et l'odeur** qui en émane est souvent **perçue comme moins désagréable** que celle de la cigarette.

### Expérimentation de la cigarette, chicha et e-cigarette (en %)



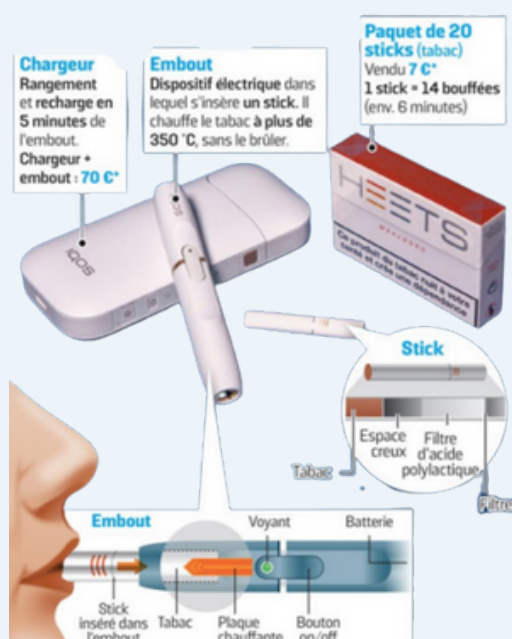
Lecture : en 2017, 35% des jeunes de 17 ans déclarent avoir déjà expérimenté la cigarette, la chicha et la cigarette électronique.

# TABAGISME ET LES JEUNES

*les actualités*

## TABAC GRILLÉ/ CHAUFFÉ ET JEUNES : UN NOUVEL ELDORADO POUR LES MANUFACTURIERS DU TABAC

- Mini-cigarettes contenant un filtre et du tabac chauffé à 350° environ, libérant un aérosol à inhaler.
- Combustion incomplète
- Tabac chauffé= délivre un niveau nicotinique équivalent à celui d'une cigarette classique,
- Ce n'est pas un outil de sevrage.
- Consommation de tabac chauffé se superpose à celle de la cigarette manufacturée (chez 69% des consommateurs).
- Une porte d'entrée dans le tabagisme (20%), plutôt qu'une porte de sortie (11%).
- 45% des consommateurs de tabac chauffé seraient non-fumeurs.



Contrairement à ce qu'annoncent les cigarettiers, le tabac est brûlé = pyrolyse avec production de fumée et de monoxyde de carbone = toxicité.

Le consommateur inhale des toxiques, cancérigènes.

Potentiel tabagisme passif pour l'entourage.

Sources: <https://cnct.fr/topic/tabac-chauffe-grille-quels-risques/>

<https://addictions-france.org/datafolder/uploads/2021/10/Decryptages-N-49-Tabac-chauffe-snus-medicaments%E2%80%A6-et-nicotine-2021>

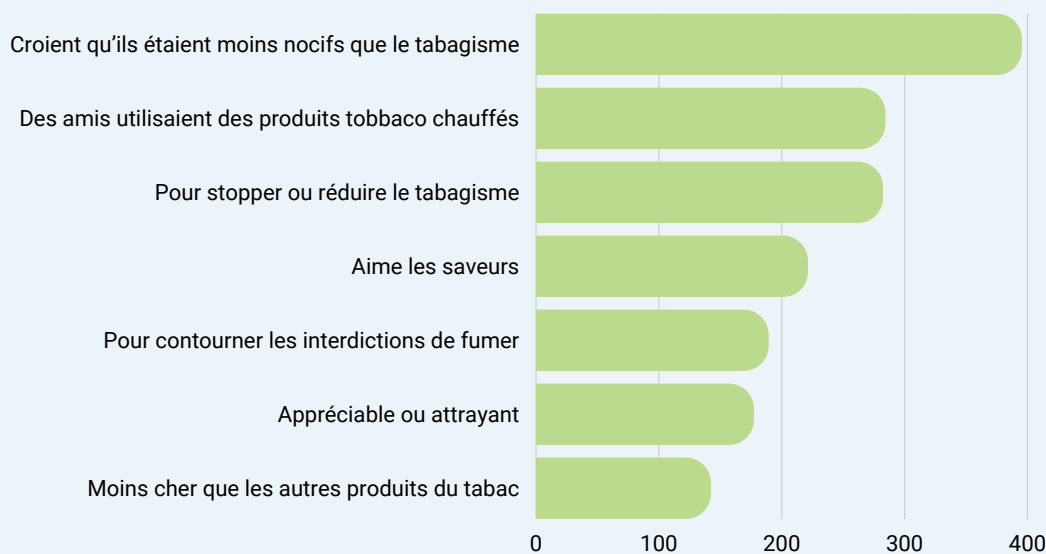
# TABAGISME ET LES JEUNES

*les actualités*

## MARKETING AGRESSIF TABAC CHAUFFÉ : +2000% ENTRE 2018 ET 2020

Les ventes de tabac chauffé ont explosé en Europe, passant de 924 millions à 19,7 milliards avec des hausses significatives en France (+ 406%), au Portugal (180%) et aux Pays-Bas (153%).

### Prévalence et raisons de l'utilisation des produits du tabac chauffés (HTP) en Europe: une analyse des données Eurobaromètre dans 28 pays (15-55+ ans)



Source : <https://www.thelancet.com/action/showPdf?pii=S2666-7762%2821%2900136-8>

Les HTP sont considérés comme apprécier, associé à la consommation chez les jeunes (15-24 ans), ce qui suggère que le HTP peut **éroder les gains antérieurs dans la lutte antitabac en attirant les jeunes dans le tabagisme** mais aussi en renormalisant l'acte de fumer, que HTP imite. Le rôle des médias sociaux dans la promotion de l'utilisation du HTP comme étant sain ou dans le cadre d'un style de vie de luxe ou de mode corrobore ces préoccupations et mérite une considération réglementaire.

Sources : <https://www.generationsanstabac.org/actualites/lunion-europeenne-interdit-les-aromes-dans-le-tabac-chauffe/>  
<https://www.generationsanstabac.org/actualites/plfss-lassemblee-nationale-va-deliberer-sur-la-fiscalite-du-tabac/>

# TABAGISME ET LES JEUNES

*les actualités*

## LES PARENTS FUMENT, LES ENFANTS VAPOTENT. LA E-CIG : PORTE D'ENTRÉE VERS LE TABAGISME? UNE ALTERNATIVE À LA CONSOMMATION DE TABAC?

Les adolescents dont les parents fumaient étaient 55 % plus susceptibles d'essayer les cigarettes électroniques.

Expérimentation de la e-cig: 23 % en 2014 à 39 % en 2019.

Les raisons invoquées par les adolescents: curiosité (66 %), vapotage des amis (29 %).

Seulement 3 % ont essayé le e-cig pour arrêter de fumer.

**Le vapotage est une voie d'entrée vers la dépendance à la nicotine, plutôt que de sortie, chez les jeunes.**

**Nécessité d'une réglementation plus efficace pour protéger les enfants et les adolescents.**

Sources: European Respiratory Society International Congress in Barcelona, Spain, sept 2022. Teenagers more likely to vape if their parents smoke, European lung foundation, Session « Best abstracts on tobacco, nicotine and cannabis », OA 678 et OA 680

## UNE AVANCÉE RÉGLEMENTAIRE

Le 3 novembre 2022, la Commission européenne a publié la directive 2022/2100 interdisant les arômes caractéristiques pour les produits de tabac chauffé, et imposant des avertissements sanitaires comparables à ceux pour les autres cigarettes.

En France (IQOS), il existe actuellement **7 saveurs disponibles** ( ex: menthol, agrumes, noix, fruits secs, vanille, cacao et herbes).

Le **gouvernement français a indiqué souhaiter indexer les taxes sur les cigarettes sur les niveaux d'inflation, et, afin d'éviter un report de la consommation sur les nouveaux produits du tabac, créer une catégorie fiscale spécifique sur le tabac chauffé.** (PFLSS, sept 2022). Les hausses de la fiscalité, par leur efficacité démontrée sur la consommation, sont un outil central dans l'objectif de parvenir à une première génération sans tabac d'ici 2032.

Sources : <https://www.generationsanstabac.org/actualites/lunion-europeenne-interdit-les-aromes-dans-le-tabac-chauffe/>  
<https://www.generationsanstabac.org/actualites/plfss-lassemblee-nationale-va-deliberer-sur-la-fiscalite-du-tabac/>