



QUELQUES MOTS SUR...

LA DERMATITE SEBORRHEIQUE

- ▶ Dermatose inflammatoire chronique ponctuée de poussées
- ▶ La **multiplication de levures** (genre *Malassezia*) est impliquée dans l'**apparition de l'inflammation** qui caractérise la dermatite séborrhéique.
- ▶ La dermatite séborrhéique est un état érythémato-squameux avec ou sans démangeaisons.
- ▶ Squames : **abondantes, épaisses, grasses et jaunes.**
- ▶ Localisations associées : **sourcils, sillons nasogéniens, région sternale.**



LA DERMATITE SEBORRHEIQUE EN QUELQUES CHIFFRES

- ▶ **1 à 3% de français sont touchés** par la dermatite séborrhéique.\*
- ▶ Le pic de fréquence chez l'adulte se situe à l'**âge de 40 ans\*\***
- ▶ La dermatite séborrhéique touche **principalement les hommes.\*\*\***



\* Chosidow O., Amblard P., Bazex J., Bernard Ph. *Dermatite séborrhéique*. Ann Dermatol Venerol. 2002;129:2S191-2S193.  
 \*\* Ooi E.T. and Tidman M.J. *Improving the management of seborrheic dermatitis*. Practitioner. 2014;258(1768):23-26.  
 \*\*\* Clark G.W., Pope S.M., Jaboori K.A. *Diagnosis and Treatment of Seborrheic Dermatitis*. Am Fam Physician. 2015;91(3):185-190.

QUELQUES MOTS SUR...

LE PSORIASIS DU CUIR CHEVELU

- ▶ Dermatose inflammatoire chronique, ponctuée de poussées, **non infectieuse, non contagieuse.**
- ▶ Plaques rouges bien délimitées, prurigineuses



- ▶ Squames : **blanches, épaisses, posées sur la plaque et adhérentes.**
- ▶ Localisations associées : **coudes, genoux, tronc, mains**

LE PSORIASIS EN QUELQUES CHIFFRES

- ▶ **Plus de 2,5 millions de français** touchés par le psoriasis\*
- ▶ **Près de 3/4** des patients souffrant de psoriasis ont leur première poussée **avant 40 ans** et environ **1/3 avant 20 ans\*\***
- ▶ Jusqu'à **80%** des personnes atteintes de psoriasis présentent également une **localisation au niveau du cuir chevelu\*\*\***



\* France Psoriasis. *1<sup>ère</sup> Journée Mondiale du Psoriasis*. Dossier de presse. 2014.  
 \*\* World Health Organization : *Psoriasis Report by the secretariat* April ;5 (13) EB133/5 Executive board 133rd session  
 \*\*\* Ortonne J.P., Chimenti S., Luger T., Puig L., Reid F., Trüeb R.M. *Scalp psoriasis : European consensus on grading and treatment algorithm*. J Eur Acad Dermatol Venerol. 2009;23(12):1435-1444



AUX IDÉES REÇUES

FAUX

« On ne peut pas faire de teinture capillaire si on a un psoriasis du cuir chevelu ? »

Il n'y a pas de contre-indication, en revanche quelques précautions sont à respecter : ne pas se gratter avant la coloration, ne pas faire la coloration quand les lésions sont à vif, utiliser des colorations sans ammoniac pour ne pas irriter davantage le cuir chevelu.

VRAI

« Le froid apaise la sensation de grattage ? »

Le froid anesthésie la sensation de démangeaison. Par exemple : mettre un spray d'eau thermale au réfrigérateur. Une fois qu'il est bien frais : le pulvériser sur la zone qui démange.\*

VRAI

« La dermatite séborrhéique peut toucher le nourrisson ? »

Les très jeunes enfants peuvent en effet présenter une forme de dermatite séborrhéique sous la forme de « croûtes de lait ».\*\*\*

FAUX

« La dermatite séborrhéique (DS) est-elle liée à un défaut d'hygiène corporelle ? »

La DS est liée à une levure qui prolifère sur un terrain prédisposant (hyper séborrhée, facteur hormonal...).

FAUX

« La dermatite séborrhéique est-elle contagieuse ? »

La DS est liée à une levure qui prolifère sur un terrain prédisposant (hyper séborrhée, facteur hormonal...).

\* Site internet Francepsoriasis: lutter contre les démangeaisons <http://francepsoriasis.org/mon-psoriasis/vivre-avec-le-psoriasis/lutter-contre-les-demangeaisons-dans-le-psoriasis/> (consulté le 07/06/2017)  
 \*\* Site internet Ameil.fr (consulté le 07/06/2017)



CONSEILS PRATIQUES  
À DONNER AUX PATIENTS



► **Ne vous grattez pas** les lésions du cuir chevelu : le grattage crée une irritation supplémentaire.



► **La transpiration accélère l'inflammation** : pensez à bien vous laver les cheveux systématiquement en cas de transpiration (sport, chaleur...)



► Préférez les shampoings adaptés, privilégiez un **séchage rapide et tiède** du cuir chevelu.



► Adoptez la **meilleure hygiène de vie** possible (essayer de limiter le tabac, gérer le stress)



RASSURER  
VOS PATIENTS

► Le psoriasis et parfois la dermatite séborrhéique peuvent entraîner des démangeaisons invalidantes. Il peut être utilisé des **alternatives au grattage** : **s'occuper les mains, utiliser des balles antistress...**



► Le traitement médical peut être optimisé en utilisant un **shampooing adapté** en fonction de la dermatose et de sa sévérité.



FICHE MÉMO DERMATOLOGIE

**DERMATOSES  
INFLAMMATOIRES  
DU CUIR CHEVELU**  
Psoriasis du cuir chevelu  
& Dermatite séborrhéique

\*Site internet Francepsoriasis: lutter contre les démangeaisons  
<http://francepsoriasis.org/mon-psoriasis/vivre-avec-le-psoriasis/lutter-contre-les-demangeaisons-dans-le-psoriasis/>  
(consulté le 07/06/2017)