



L'acné n'est pas une fatalité. Ton dermatologue t'a prescrit le traitement le plus adapté à ton acné pour que tu te sentes mieux dans ta peau jour après jour.

Pierre Fabre | L'EXPERTISE  
DERMATOLOGIE | DANS LA PEAU



WWWICTIS ADVANCE 372954 - Janvier 2018

UN PEU DE PATIENCE :  
EN FINIR AVEC L'ACNÉ,  
ÇA PREND DU TEMPS !

- Il faut poursuivre son traitement, parfois sur des périodes allant de plusieurs semaines à quelques mois, l'acné pouvant persister dans le temps. En suivant régulièrement ton traitement tu réduis le risque de rechute.
  - Pas de panique si tu n'obtiens pas un résultat immédiat, il faut laisser au traitement le temps d'agir ! La patience est ton alliée !
  - Prendre en charge ton acné aujourd'hui, c'est investir pour le futur, car le risque à éviter ce sont les cicatrices. Certaines peuvent être très profondes et difficiles à faire disparaître.

POUR  
NE PAS PERDRE  
LE FIL

Multiplie les rappels pour mettre toutes les chances de ton côté :

- Note soigneusement tes rendez-vous avec le dermatologue.
- Mets en place des alarmes quotidiennes (SMS, email, sonneries, notes adhésives) pour ne pas oublier de prendre ton traitement.
- Associe le traitement à des rituels pour ne pas l'oublier.

Pour en savoir plus :  
[www.acne-severe.com](http://www.acne-severe.com)



TEEN'ACT



ACNÉ DE L'ADOLESCENT

JE SUIS BIEN  
AVEC MON  
TRAITEMENT

Pierre Fabre | L'EXPERTISE  
DERMATOLOGIE | DANS LA PEAU

- **Ton acné est normalement passagère.** Cela fait partie du processus de transformation physique à l'adolescence.
- Pour une prise en charge efficace de ton acné, il est essentiel que **tu poursuives ton traitement**, en suivant les recommandations de ton médecin. Ne l'arrête pas tout seul, même si tu constates une amélioration rapide !
- **Ton traitement peut parfois provoquer des effets indésirables** (sécheresse de la peau, rougeur, ...), surtout en début de traitement. Ne te décourage pas. Si cela continue, demande conseil à ton médecin.
- **Ton implication est essentielle.** Ne néglige pas ton traitement, même si tu as déjà essayé d'autres produits qui n'ont pas donné les résultats attendus, ou si ton quotidien ne te laisse que peu de temps à y consacrer. Prends les choses en main pour ne pas laisser l'acné te gêner l'existence !

N'EN FAIS PAS  
UNE MALADIE



UN INTERLOCUTEUR  
PRIVILEGIE

Ton dermatologue, comme tout médecin, est là pour t'écouter et répondre à tes interrogations.

- **N'hésite pas à lui poser des questions** sur l'utilisation de ton traitement, et à lui demander des conseils pratiques.
- Qu'il s'agisse d'une crème à appliquer ou de comprimés à avaler, **ton dermatologue a tenu compte de l'évolution de ton acné**, mais également de tes attentes et de ton mode de vie.
- **Demande-lui des conseils sur les habitudes à adopter au quotidien** (alimentaires, hygiène, etc).

MON  
DERMATOLOGUE  
RESTE  
A L'ECOUTE

BIEN DANS MA PEAU, BIEN DANS MON TRAITEMENT  
J'ADOpte LES BONS REFLEXES

GARE À L'INTOX

On trouve beaucoup d'informations sur l'acné, que ce soit dans les publicités, les articles de magazine ou les forums sur internet, souvent sans qu'un réel contrôle existe sur ce qui est dit.

- **Certaines sources n'hésitent pas à véhiculer des informations non validées et des fakes** sur les causes de l'acné, les traitements possibles et leurs effets secondaires.

NON, l'acné n'est pas due à ton hygiène ni à ton comportement sexuel. D'ailleurs l'acné concerne 80 à 85 % des jeunes.

- **Ne fais confiance qu'aux professionnels de santé (dermatologue, médecin généraliste, pharmacien).** Eux seuls sont à-même de te donner une information exacte.
- **N'achète jamais de médicaments en ligne**, car certains traitements, utilisés sans prescription, peuvent s'avérer dangereux pour ta santé.



LES CONSEILS,  
ÇA COMPTE



Suis bien les conseils de ton dermatologue, pour obtenir des résultats plus rapides et durables.

- **Au soleil, mieux vaut être prudent**, car l'acné et la plupart des traitements ne s'accordent pas avec une exposition solaire. Utilise un écran solaire avec un indice de protection élevé\*.
- **Privilégie les produits nettoyants doux adaptés aux peaux acnéiques** (savon surgras, pains dermatologiques, lotions nettoyantes, laits de toilette) plutôt que des produits antiseptiques, détergents ou dégraissants, plus agressifs et irritants pour la peau. Demande à ton dermatologue les produits les plus adaptés à ta peau.
- **Le maquillage est possible sur une peau acnéique**, en prenant soin de choisir des produits non comédogènes et hypoallergéniques, et de se démaquiller soigneusement le soir.
- **Retiens bien les instructions spécifiques à ton traitement** : heure de la prise ou de l'application, durée de traitement, ...

\* SPF 50 au minimum