


Parlons de **LA CARENCE EN FER**



25% des femmes
en âge de procréer

50% des femmes
enceintes
(après la 25e semaine d'aménorrhée)

**souffrent de
carence en fer**

**UN SYMPTÔME PRINCIPAL :
LA FATIGUE
SOUVENT IGNORÉE**

LE FER : UN ÉLÉMENT ESSENTIEL AU BON
FONCTIONNEMENT DE L'ORGANISME

Parlons de LA CARENCE EN FER

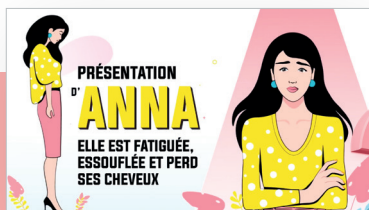
UN NOUVEAU SITE : parlonsfer.fr

Des informations fiables
sur la carence en fer



Des témoignages

Flasher ce QR code
ou rendez-vous sur
www.parlonsfer.fr



Des réponses à vos questions

- Pourquoi est-ce que je manque de fer ?
- Les conséquences au quotidien : activité, concentration, vitalité, risques pour votre santé
- Quelles recettes riches en fer ?

264398 - 03/2023